

Maîtrise de la reproduction : Contraception, contragestion et IVG

Historique

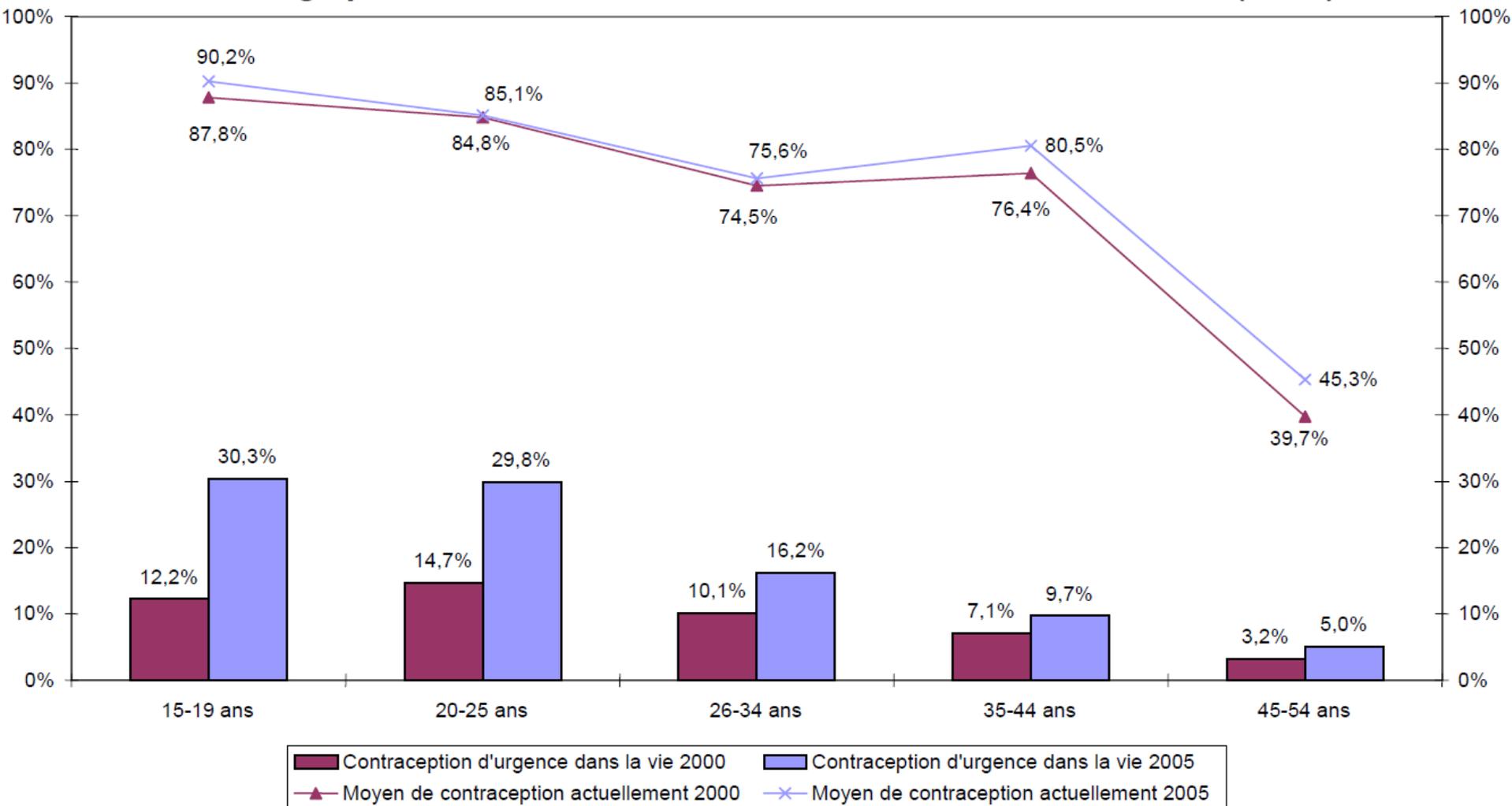


1978 :

Affiche du mouvement
français pour le planning
familial (MFPP)

Au XXI^e siècle : 2000 - 2005

Moyen de contraception actuel et contraception d'urgence
selon l'âge parmi les femmes sexuellement active en 2000 et 2005 (en %)



Au XXI^e siècle : 2000 - 2005

71 % des 15-54 ans utilisent un moyen de contraception

Moyens de contraceptions :

- 57,2 % : la pilule
- 21,9 % : le stérilet
- 20,9 % : le préservatif masculin

Recours au préservatif lors du premier rapport sexuel :
86%

Au XXI^e siècle : 2000 - 2005

La pilule du lendemain en progression :

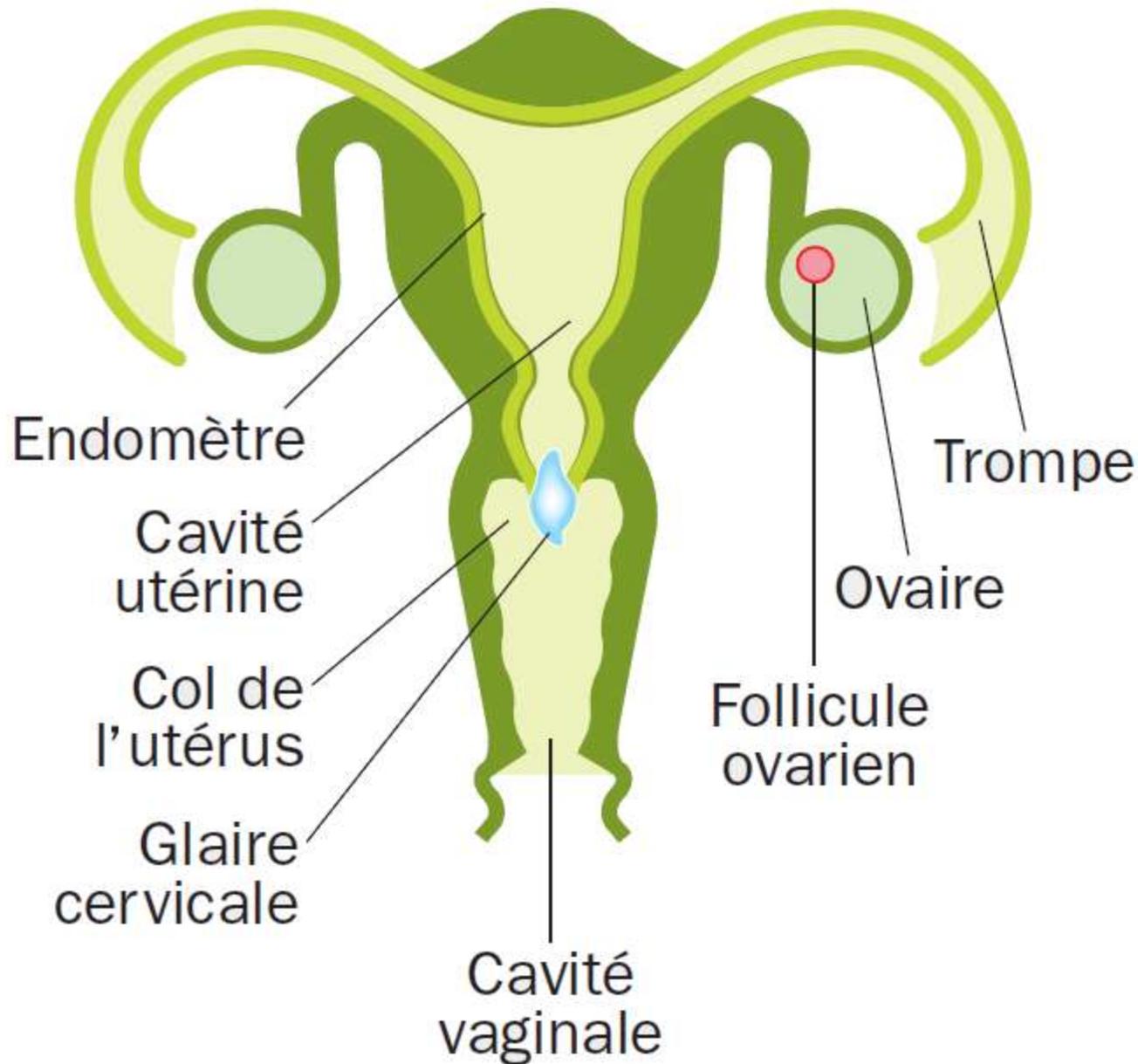
En 2005, 13,7 % des femmes sexuellement actives de 15-54 ans déclarent avoir eu recours à la contraception d'urgence au cours de leur vie (contre 8,4 % en 2000).

Interruption Volontaire de grossesse : IVG

210 000 IVG chaque année pratiquées en France

⇒ L'IVG et la pilule du lendemain ne sont pas des méthodes de contraception

Rappel : Appareil génital féminin



Rappel : la transmission de la vie chez l'Homme

Cycle ovarien



Cycle utérin n° 1

Cycle utérin n° 2

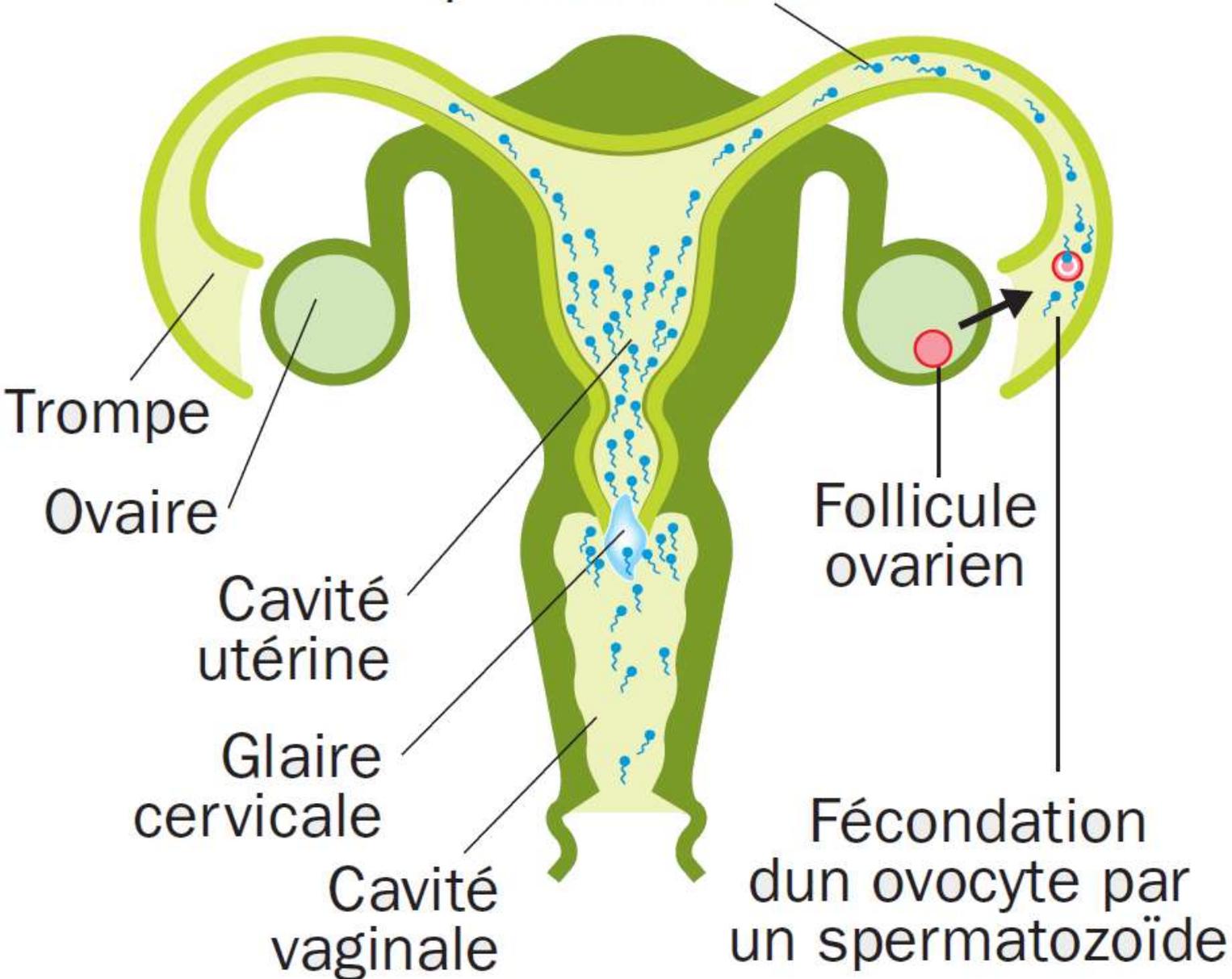
Chez la femme, présence de 2 cycles : le **cycle ovarien** et le **cycle utérin**.

Durée théorique du cycle : **28 jours**

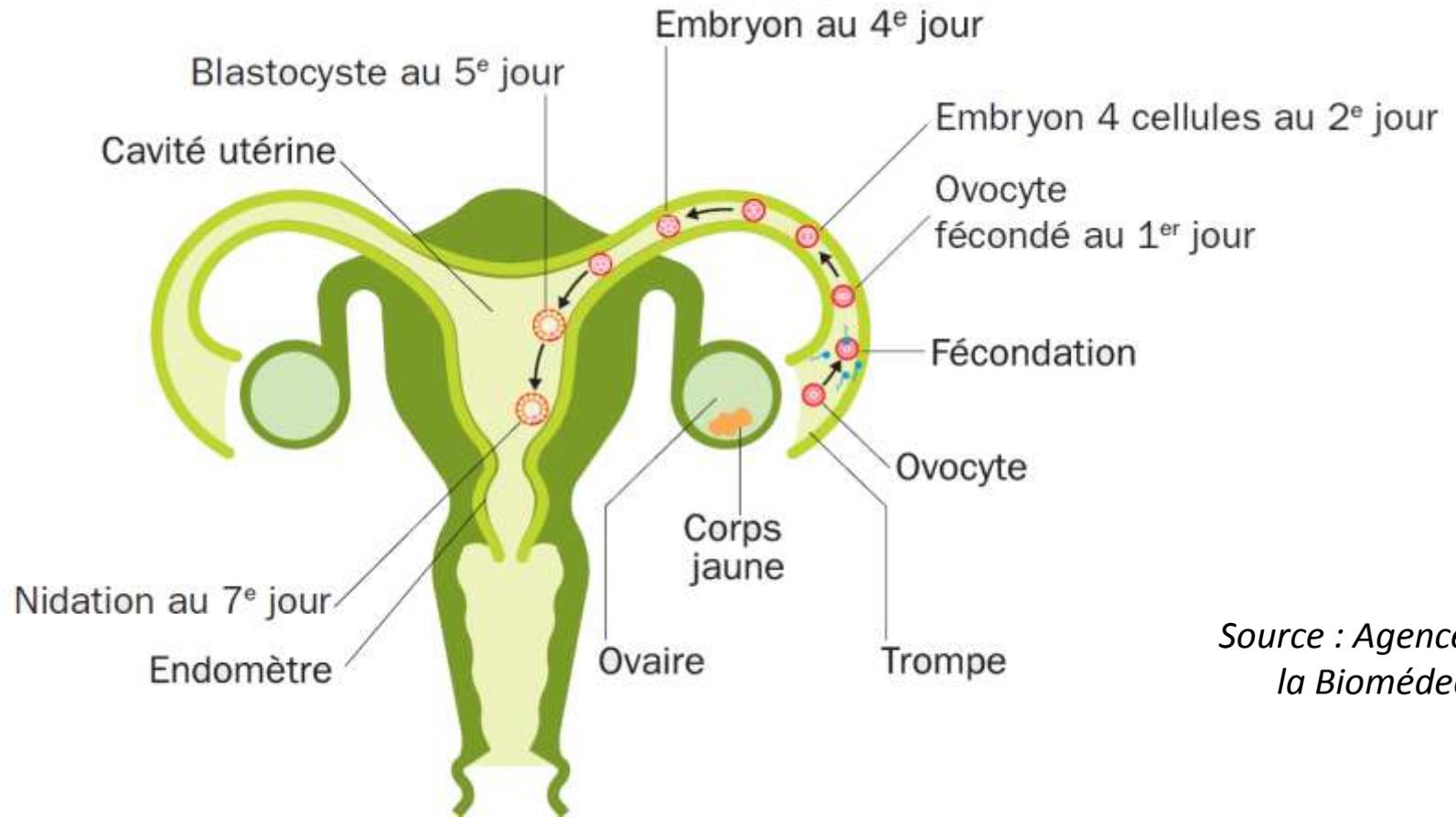
L'ovulation se produit toujours **14 jours avant le début des règles suivantes**.

Rappel : La fécondation

Spermatozoïdes



Rappel : Implantation de l'embryon



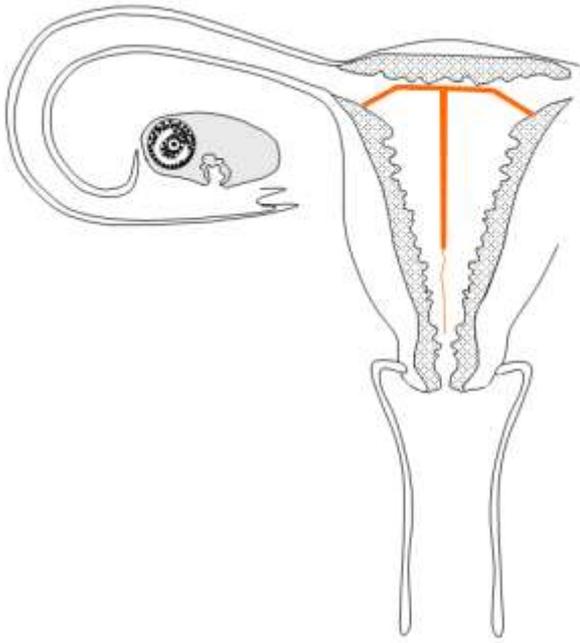
Source : Agence de la Biomédecine

S'il y a rapport sexuel fécondant, l'embryon se développe, et va s'implanter dans la muqueuse utérine.

A la fin du 3^e mois de grossesse, tous les organes sont formés et l'embryon prend le nom de fœtus.

Comment maîtriser les naissances ?

- En empêchant la fécondation : **contraceptif strict**
- En empêchant la nidation de l'embryon : **contragestif**



⇒ Contraception :
méthodes utilisées pour éviter,
de façon réversible et
temporaire, une grossesse.

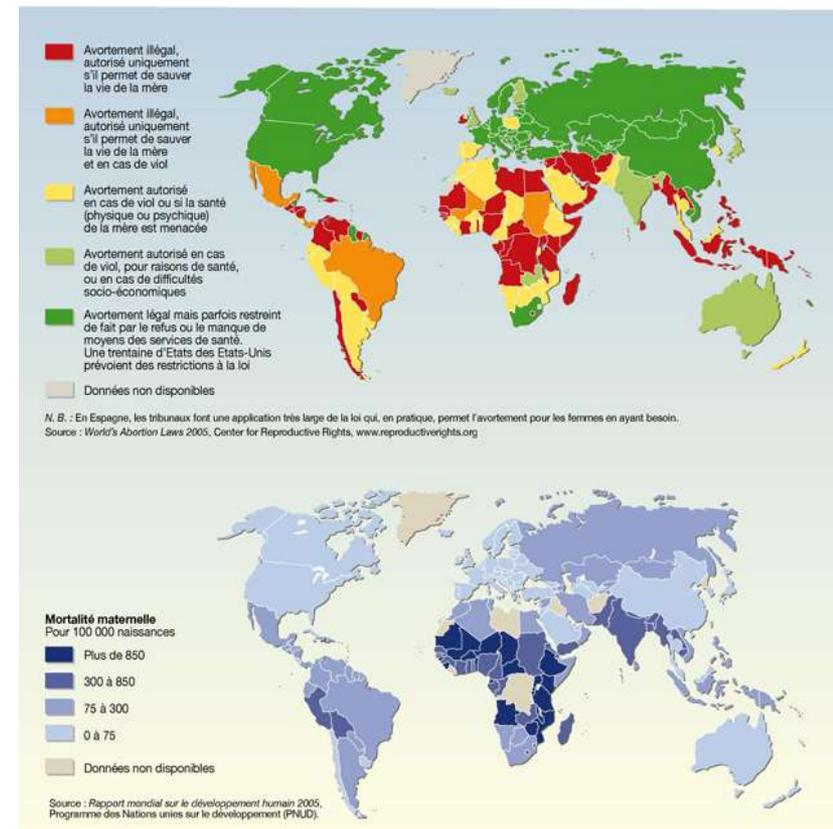
DIU

Source : Banque de schémas SVT, académie de Dijon

Comment maîtriser les naissances ?

Agir après l'implantation de l'embryon : effet **abortif**

En France **l'interruption volontaire de grossesse (IVG)** est possible jusqu'à la fin de la 12^e semaine de grossesse.



Cartographie du droit à l'IVG en 2005

Source : Center for reproductive rights

Source : Programme des Nations Unies pour le Développement

Empêcher la fécondation : contraceptif strict



Empêcher la nidation : contraceptif

Le stérilet

L'anneau vaginal

L'implant

La pilule

Le patch



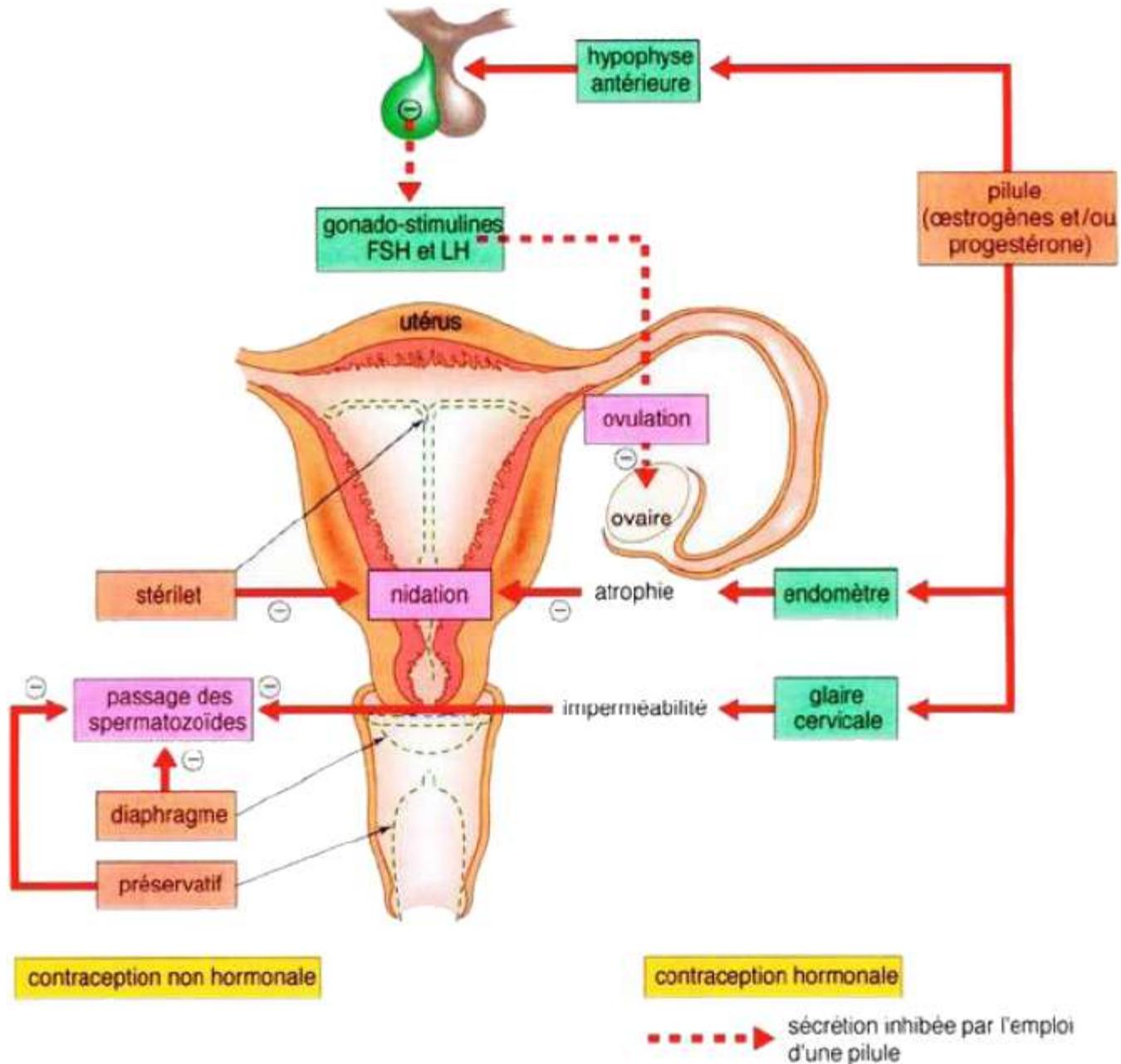
Contraceptifs et contragestifs

	CONTRACEPTIF	CONTRAGESTIF	Taux d'échecs
Préservatifs féminins et masculins	Empêchent la rencontre des gamètes		10%
Spermicides	Provoquent la mort ou l'immobilisation des spermatozoïdes		6 à 26 %
Le diaphragme et la cape cervicale	Empêchent le passage des spermatozoïdes vers l'utérus		6 à 40%

Contraceptifs et contragestifs

	CONTRACEPTIF	CONTRAGESTIF	Taux d'échecs
Pilules, patches, implants et anneaux vaginaux oestroprogestatifs	Bloquent l'ovulation	Empêchent l'implantation de l'embryon dans l'utérus.	Moins de 1%
Pilules microprogestatives	Epaississent la glaire cervicale		Moins de 1%
DIU ou stérilet	Effet contraceptif	Légère inflammation de la muqueuse utérine	1 à 2 %

Mode d'action des méthodes de contraception



La pilule du lendemain : «Norlevo»



Source : Wikimedia Commons

- Bloque l'ovulation et l'implantation de l'œuf dans l'utérus.
- Prise dans les **72 heures suivant** le rapport à risque.
- Peut s'obtenir en pharmacie ou dans les centres de planning familial.

La pilule du lendemain : «Norlevo»

- Ne remplace **pas une contraception régulière**
- Méthode de rattrapage en cas d'échec ou d'absence de contraception lors d'un rapport sexuel

Contraceptions d'urgence

Nom	Pilule du lendemain <u>Norlevo</u>	Pilule du sur lendemain <u>EllaOne</u>	DIU d'urgence
Composition (principe actif)	<u>Lévonorgestrel</u> : même structure que la progestérone	<u>ulipristal acétate</u>	Stérilet
Mode d'emploi	le plus tôt possible, au + tard 3 jours	le plus tôt possible, au + tard 5 jours	au + tard 5 jours après l'ovulation
Lieu d'action	glaire cervicale Empêche l'ovulation Modifie l'endomètre		
Mode d'action	Analogue structural de la progestérone, Capable de se lier au récepteur à la progestérone et de l'activer (mime l'action de la progestérone) et donc inhibe le pic de LH		
Conséquences	Evite le début d'une grossesse donc une IVG Pas d'effets sur une grossesse qui a déjà débutée.		

L'interruption volontaire de grossesse

- Délai pour pratiquer une IVG :

Avant la fin de la douzième semaine de grossesse.

Il existe deux méthodes :

- la méthode **médicamenteuse**
- la méthode **chirurgicale**

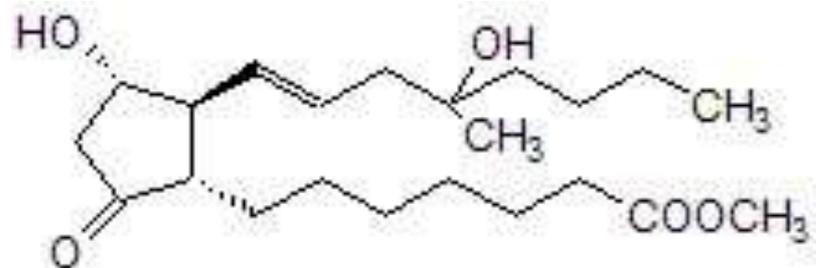
IVG : la méthode médicamenteuse

Elle peut être pratiquée jusqu'à la fin de la **5e semaine de grossesse**

- La méthode :

1- Prise de deux médicaments en présence d'un médecin au cours de deux consultations

2- Visite de contrôle : vérification de l'interruption de la grossesse



IVG : la méthode chirurgicale

Elle peut être pratiquée jusqu'à la fin de la 12e semaine de grossesse

- La méthode :

Réalisée sous anesthésie.

1- Dilatation du col de l'utérus

2- Aspiration de l'oeuf.

RU 486

Est-ce une contraception d'urgence ?	<p>Contraceptif</p> <p>Utilisé en IVG</p> <p>Peut être utilisé en contraception d'urgence (effets secondaires)</p>
Composition	Même structure que la progestérone
Lieu d'action	<p>ramollissement du col de l'utérus</p> <p>contraction de l'utérus + règles</p> <p>décollement de l'embryon</p>
Mode d'action	se fixe sur le récepteur de la progestérone mais est incapable de l'activer. C'est comme si le taux de progestérone était nul.
Conséquences	<p>La progestérone est "l'hormone de la gestation" qui inhibe les contractions utérines.</p> <p>Le RU-486 lève cette inhibition.</p>

Conclusion

Ces dernières années, les **méthodes contraceptives se sont beaucoup diversifiées.**

Aujourd'hui, chaque femme, chaque couple, a le choix de la contraception qui lui convient le mieux.

La contraception la plus efficace :

- celle qui ne vous posera pas de problème,
- qui sera facile à utiliser,
- qui est adaptée à votre situation, à votre mode de vie...